

3 La pratique régulière et adaptée du sport permet le développement des qualités physiques chez les personnes en situation de handicap. Quels autres bienfaits le sport peut-il apporter ? (entourez la/les bonne(s) réponse(s))



Intégration sociale



L'estime et la confiance en soi



Le mental



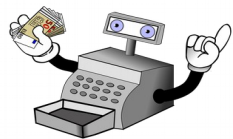
Lutter contre ses complexes

4 Répondez à l'affirmation suivante par oui ou non :  
"Il existe plus de 120 sports adaptés au handicap et 250 sports reconnus pour les valides."\*

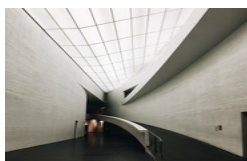
☐ oui

☐ non

5 Quelles sont les plus grandes difficultés pour mettre en oeuvre une offre de pratique pour les personnes en situation de handicap dans votre club ?\*  
(3 réponses)



☐ Le coût du matériel adapté



☐ L'accès au site de pratique



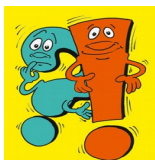
☐ La volonté politique



☐ Trouver le public



☐ Les compétences à l'encadrement



☐ La discipline non adaptée au handicap

6 Un dispositif a été créé pour aider les clubs à passer de l'idée à la concrétisation d'un projet d'accueil de personnes en situation de handicap en Loire-Atlantique. Du quel s'agit-il ?\*  
(entourez la bonne réponse)



Une rubrique sur le site du PRNSH  
(Pôle Ressource National sport et handicaps)



Le soutien personnalisé d'un champion olympique



Un Guide



Une vidéo

7 A votre avis, pour les personnes en situation de handicap, quels aspects de la pratique (indiqués ci-dessous) peuvent apparaître comme un frein ?\*  
(2 réponses)

☐



Payer sa cotisation

☐



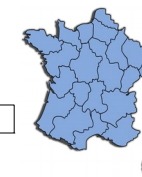
Pratiquer avec des personnes valides

☐



Se déplacer jusqu'au club

☐



Trouver un club

☐ Autre : \_\_\_\_\_

8

Il existe un groupe technique départemental "Sport et Handicap" en Loire-Atlantique, pilotée par le CDOS 44.  
D'après vous, quelles sont ses missions parmi les suivantes :\*



- ☐ Instruire des dossiers de demandes de subventions (Département, Région, CNDS)
- ☐ Faire en sorte que les fédérations handisport et sport adapté soient intégrées dans les différents événements sportifs 44
- ☐ Aider les clubs à mettre le public handicapé en avant
- ☐ Aider les clubs à mieux accueillir les personnes en situation de handicap
- ☐ Diversifier l'offre de pratique pour le public handicapé
- ☐ Créer des événements sportifs accessibles aux personnes en situation de handicap
- ☐ Accompagner les collectivités territoriales autour du thème du sport et du handicap

9 Pour finir, qui êtes-vous ?

- Un comité ? si oui, lequel ?
- Du département ? si oui, qui ?
- Une OMS ? si oui, laquelle ?
- Un individuel ?
- Autre : indiquez

Jeu introductif

## Le sport et le handicap

1 A/ Voici des affirmations sur le handicap. Pour chaque couleur, cochez celle qui est vraie.\*

La déficience entraîne un handicap,  
☐ le handicap amène une incapacité,  
l'incapacité nécessite des adaptations.

La déficience entraîne une incapacité,  
☐ l'incapacité amène un handicap,  
le handicap nécessite des adaptations.

☐ Une personne en situation de handicap fait parti de la société.  
Je peux l'aider dans des actions simples : comme l'aider à ouvrir une porte.  
Une personne en situation de handicap est une personne normale, comme tout autre individu.

☐ Une personne en situation de handicap ne fait pas parti de la société.  
Je ne peux pas l'aider dans des actions simples : comme l'aider à ouvrir une porte.  
Une personne en situation de handicap n'est pas une personne normale comme tout autre individu.

B/ Reliez le pictogramme à son handicap


☐

☐ Malvoyant / Non voyant


☐

☐ Déficient intellectuel


☐

☐ Maladie psychique


☐

☐ Déficient moteur


☐

☐ Sourd / Malentendant

2 Deux fédérations liant Sport et Handicap existent, la Fédération Française Sport Adapté et La Fédération Française Handisport. Savez-vous faire la différence entre les deux ?\* Cochez les handicaps qui correspondent au Sport Adapté.


☐

☐

☐

☐

☐